



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

**معاونت دانشجویی**

**اداره کل تربیت بدنی دانشگاه فرهنگیان**

**"شیوه نامه فنی بیست و دومین المپیاد ورزشی**

**دانشجویان دختر پردیس های دانشگاهی و مراکز تابعه**

**سراسر کشور دانشگاه فرهنگیان"**

**زمان: ۱۲ الی ۲۶ مرداد ماه ۱۳۹۴**

## راهنمای فنی رشته ها

۲..... والیبال

۴..... کاراته

۷..... فوتسال

۹..... شنا

۱۱..... دو و میدانی

۱۳..... تنیس روی میز

۱۴..... تکواندو

۱۶..... بسکتبال

۱۸..... بدمینتون

# راهنمای عمومی و فنی مسابقات والیبال

سرکار خانم دکتر صادقی

ناظر فنی والیبال

## قوانین و مقررات فنی:

- ✓ هر تیم متشکل از ۱۲ نفر ورزشکار، یک مربی و یک سرپرست، جمعا ۱۴ نفر می باشد.
- ✓ مربی تیم می بایستی دارای کارت مربیگری مورد تایید فدراسیون والیبال جمهوری اسلامی ایران باشد.
- ✓ مسابقات بر اساس آخرین قوانین و مقررات فدراسیون بین المللی والیبال (FIVB) برگزار می شود.
- ✓ شیوه برگزاری مسابقات با توجه به تعداد تیمهای پذیرش شده انتخاب و در جلسه قرعه کشی اعلام خواهد شد.
- ✓ هر تیم موظف است دو دست پیراهن شماره دار، شورت ورزشی به رنگ های روشن و تیره به همراه داشته باشد.
- ✓ لباس بازیکنان شامل پیراهن آستین کوتاه، شورت، جوراب و کفش ورزشی می باشد که رنگ و طرح پیراهن، شورت و جوراب بازیکنان برای تمامی اعضای تیم یکسان می باشد. (استثنا برای لیبرو قانون ۲ - ۲۰). کفش می تواند به هر رنگی باشد.
- ✓ هر تیم می تواند در طول برگزاری مسابقات از ۱۲ نفر بازیکن معرفی شده دو نفر را بعنوان بازیکن آزاد (لیبرو) معرفی نماید.
- ✓ لباس لیبرو ها دارای شماره بوده باید به رنگ کاملا متفاوت از رنگ لباس دیگر بازیکنان تیم باشد.
- ✓ پیراهن بازیکنان هر تیم باید از ۱ تا ۲۰ به فارسی شماره گذاری شده باشد.
- ✓ شماره پیراهن بازیکنان باید در قسمت وسط جلو به بلندی ۱۵ سانتی متر و در وسط پشت حداقل به بلندی ۲۰ سانتی متر و پهنای شماره باید حداقل ۲ سانتی متر باشد.
- ✓ بهتر است شماره بازیکنان در قسمت پای راست شورت نوشته و تکرار شود. بلندی شماره روی شورت ۴ تا ۶ سانتی متر و پهنای آن حداقل یک سانتی متر باشد.
- ✓ کاپیتان تیم باید روی پیراهن خود در زیر شماره سینه اش یک نوار  $۲ \times ۸$  سانتی متر داشته باشد.

✓ تغییر شماره بازیکنان در طول مسابقات مجاز نیست.

✓ مسابقات با توپ میکاسای M.V.A-200 دورنگ که مورد تایید فدراسیون بین المللی والیبال می باشد، برگزار می شود.

✓ در تمام دوره ها، مسابقات بصورت دو ست از سه ست برگزار می گردد. و ست نتیجه ۱۵ امتیازی می باشد.

✓ در مسابقات دوره ای برای تیم برنده دوامتیاز ، تیم بازنده یک امتیاز و انصراف از ادامه بازی باخت فنی منظور خواهد شد.

✓ در پایان مسابقات دوره ای در حالت تساوی تیم ها ، برای تعیین مقام آن ها ، ابتدا جمع ست های برد به جمع ست های باخت تقسیم می شود ، و در صورت تساوی مجدد جمع پوئن های ریز برد بر ریز پوئن های باخت تقسیم می شود و چنانچه تساوی برقرار باشد روال مسابقات المپیک ۱۹۸۰ ملاک می باشد.

✓ حضور تیم ها نیم ساعت قبل از ساعت اعلام شده در سالن مسابقه الزامی است.

✓ در صورت عدم حضور تیم در یک مرحله از بازی، چنانچه این انصراف در رده بندی گروه تاثیر داشته باشد نتیجه بازی این تیم در مقابل تیمهای ذینفع حذف می گردد.

✓ بازیکن به عنوان مربی نمی تواند تیم را همراهی نماید. و هر مربی می تواند فقط هدایت یک تیم را عهده دار گردد.

✓ زمان جلسه قرعه کشی و هماهنگی روز قبل از مسابقه بوده و ساعت آن متعاقباً اعلام خواهد شد.

✓ حضور سرپرست یا مربی در زمان برگزاری جلسه قرعه کشی و هماهنگی الزامی می باشد.

✓ مکان جلسه قرعه کشی و هماهنگی : متعاقباً اعلام خواهد شد .

## اعضای کمیته فنی :

رییس انجمن (ناظر فنی)

سرپرست فنی

یک نفر از کمیته داوران

دو نفر از مربیان که در جلسه هماهنگی از طرف کلیه مربیان تیم های حاضر انتخاب خواهد شد.

## اعتراضات :

اعتراضات باید بصورت کتبی و حداکثر ۳۰ دقیقه پس از پایان آن مسابقه به همراه مبلغ ۵۰۰/۰۰۰ ریال توسط سرپرست تیم به کمیته فنی تسلیم شود. در صورت وارد بودن اعتراض وجه دریافتی مسترد خواهد شد پاسخ اعتراض قبل از شروع مسابقه تیم مورد اعتراض به اطلاع سرپرست تیم معترض خواهد رسید.

## موارد پیش بینی نشده:

کلیه موارد پیش بینی نشده در آئین نامه عمومی را اداره کل تربیت بدنی دانشگاه فرهنگیان و آئین نامه فنی را کمیته فنی مسابقات حل و فصل خواهد نمود.

## نحوه توزیع مدال، محاسبه امتیازات در رده بندی نهایی المپیاد:

به تیم های اول ، دوم و سوم جام و حکم قهرمانی اهدا می شود.

به نفرات تیم های اول تا سوم مدال و حکم قهرمانی و جایزه اهدا می شود.

در رده بندی نهایی دانشگاه ها به ترتیب به ازای مقام اول (۱۰)، دوم (۷)، سوم (۵) امتیاز تعلق می گیرد.

## راهنمای عمومی و فنی مسابقات کاراته

سرکارخانم دکتر امینی

ناظر فنی کاراته

## قوانین و مقررات فنی:

✓ حداکثر تعداد ورزشکاران ۵ نفر در بخش کومیته ، ۴ نفر در بخش کاتا خواهد بود.

✓ مسابقات بر اساس آخرین قوانین و مقررات فدراسیون جهانی کاراته (WKF) برگزار می گردد.

✓ هر ورزشکاری باید اصل حکم کمر بند فدراسیونی رابه همراه کپی آن در روز وزن کشی به سرپرست مسابقات ارائه نماید.

✓ مربیان هر تیم موظف هستند مدارک فنی ورزشکاران را دسته بندی نموده و در روز وزن کشی تحویل سرپرست مسابقات نمایند.

✓ مسابقات در دو بخش کاتا انفرادی ( رده کمر بند سبز - آبی - بنفش و قهوه ای - مشکی ) و کاتای تیمی (قهوه ای - مشکی ) و کومیته انفرادی ( رده کمر بندی قهوه ای - مشکی) برگزار خواهد شد.

- ✓ فقط سبک های کنترلی مجاز به شرکت در این مسابقات می باشند.
- ✓ ورزشکاران ملزم به پوشیدن لباس کاراته بدون آرم می باشند.
- ✓ مربیان باید در طول مدت برگزاری مسابقات با گرمکن و کفش ورزشی در سالن حضور یابند.
- ✓ مربیان باید کارت شناسایی خود را به سینه نصب نمایند.
- ✓ ورزشکاران ملزم به داشتن گواهی سلامت و کارت بیمه معتبر و اصل و کپی حکم کمر بند کاراته ، همچنین رضایت نامه شرکت در مسابقات می باشند.
- ✓ هر گونه رفتار از طرف مربی یا بازیکن که خلاف شئون کاراته باشد باعث حذف تیم مذکور خواهد شد.
- ✓ اعتراضات فنی باید به صورت کتبی و با پرداخت مبلغ ۵۰۰/۰۰۰ ریال مطرح شود.
- ✓ در صورت وارد بودن اعتراض ، مبلغ پرداختی عودت داده می شود.
- ✓ سرپرست و مربی حق شرکت در مسابقات را نخواهند داشت.
- ✓ شرکت کنندگان می توانند در هر دو بخش کاتا و کومیته مسابقه دهند.
- ✓ شرکت کنندگان کاتا ملزم به داشتن کمر بند قرمز و آبی می باشند.
- ✓ مسابقات کومیته در اوزان (۵۰، -۵۵، -۶۱، -۶۸، ، و ۶۸+ کیلو گرم) برگزار می شود و حداکثر اضافه وزن مجاز ۵۰۰ گرم می باشد.
- ✓ کلیه شرکت کنندگان در بخش کومیته باید دستکش (قرمز و آبی) ، کمر بند (قرمز و آبی) ، لته، ساق بند ، روپایی و محافظ سینه به همراه داشته باشند.
- ✓ وزن کشی شب قبل از مسابقه انجام خواهد شد.
- ✓ جلسه هماهنگی و قرعه کشی کاتا و کومیته شب قبل از مسابقه با حضور مربیان و سرپرستان برگزار خواهد شد.
- ✓ در صورت مساوی بودن تیمها از نظر مدالها، مجموع امتیازات کسب شده در بازیها محاسبه خواهد شد.
- ✓ داشتن بیمه ورزشی و رضایت نامه والدین الزامی می باشد.
- ✓ کلیه ورزشکاران باید گواهی تأییدیه پزشکی به عنوان مجوز شرکت در مسابقات را داشته باشند.

## اعضای کمیته فنی :

رئیس انجمن (ناظر فنی)

- سرپرست فنی

- یک نفر از کمیته داوران

- دو نفر از مربیان یا سرپرستان که در جلسه هماهنگی از طرف کلیه مربیان یا سرپرستان تیم های حاضر انتخاب خواهد شد.

## موارد پیش بینی نشده:

کلیه موارد پیش بینی نشده در آئین نامه عمومی را اداره کل تربیت بدنی وزارت علوم، تحقیقات و فناوری و آئین نامه فنی را کمیته فنی مسابقات حل و فصل خواهد نمود.

## نحوه توزیع مدال ، محاسبه امتیازات در رده بندی نهایی:

به تیم های اول تا سوم (مجموع کاتا و کومیته) جام و حکم قهرمانی اهدا می شود.

به نفرات اول تا سوم مشترک مسابقات کاتا (انفرادی و تیمی) به ترتیب مدال های طلا، نقره، برنز و حکم قهرمانی و جایزه اهدا خواهد شد.

به نفرات اول تا سوم مشترک مسابقات کومیته به ترتیب مدال های طلا، نقره، برنز و حکم قهرمانیو جایزه اهدا خواهد شد.

در رده بندی نهایی دانشگاه ها به ترتیب در هر بخش کاتا (انفرادی و تیمی) و کومیته (انفرادی) به ازای مقام اول (۱۰)، دوم (۷)، سوم (۵) امتیاز تعلق می گیرد.

# راهنمای عمومی و فنی مسابقات فوتسال

سرکار خانم دکتر مظفر

ناظر فنی فوتسال

## قوانین و مقررات فنی:

- ✓ هر تیم متشکل از ۱۲ نفر ورزشکار، یک مربی و یک سرپرست جمعاً ۱۴ نفر می باشد.
- ✓ مسابقات طبق آخرین قوانین و مقررات فدراسیون بین المللی فوتبال (FIFA) برگزار خواهد شد.
- ✓ شیوه برگزاری مسابقات با توجه به تعداد تیمهای پذیرش شده انتخاب، و در جلسه قرعه کشی اعلام خواهد شد.
- ✓ هر تیم موظف است دو دست پیراهن ورزشی به رنگهای روشن و تیره به همراه داشته باشد.
- ✓ همه بازیکنان موظفند گارد محافظ پا (قلمبند) در جریان مسابقه استفاده نمایند.
- ✓ شماره پیراهن بازیکنان بایستی به فارسی به اندازه ۲۰ سانتی متر در پشت و جلو پیراهن به اندازه ۱۰ سانتی متر و شماره روی شورت در قسمت جلو به اندازه ۱۰ سانتی متر در سمت چپ باشد. و می بایست از شماره یک تا ۱۵ استفاده شود.
- ✓ لباس دروازه بانان باید متحد الشکل و یک رنگ باشد.
- ✓ مسابقات با توپ استاندارد مورد نظر فدراسیون (تنبل نمره ۴) برگزار خواهد شد.
- ✓ مسابقات در دو زمان ۲۰ دقیقه روان با احتساب ۱۰ دقیقه استراحت بین دو نیمه می باشد.
- ✓ در صورت نیاز به تمیز یا خشک کردن کفپوش سالن (خیس شده) زمان بازی متوقف می شود.
- ✓ در صورت اتلاف وقت به خاطر مصدومیت یا هر گونه تشنج که باعث تاخیر افتادن شروع مجدد بازی گردد زمان بازی متوقف می شود.
- ✓ لباس سرپرست و مربی باید از لباس بازیکنان متفاوت و رسمی باشد.
- ✓ در صورت تساوی امتیازات دو تیم در دور اول مسابقات ابتدا بازی رودررو، تفاضل گل، گل زده، گل خورده، جهت تعیین تیم صعود کننده در نظر گرفته خواهد شد.



✓ کارت زرد بازیکنان تنها برای مسابقات نیمه نهایی حذف خواهد شد.

✓ داشتن کارت مریگیری فوتسال برای مربیان تیم های شرکت کننده الزامیست و یا اینکه کارشناس تربیت بدنی باشند.

✓ چنانچه تیمی برای انجام دیدار خود ۱۵ دقیقه تاخیر داشته باشد باخت فنی خواهد خورد.

✓ چنانچه تیمی مقابل حریف حاضر نشود در شرایط رقابت برای صعود، تنها سه امتیاز بازی و تعداد گلها، به تیم مقابل تعلق خواهد گرفت. در صورت تاثیر گذاری در صعود تیم دیگر کلا از جدول کنار گذاشته خواهد شد ضمنا با نظر کمیته فنی جرایم دیگری برای آن تیم در نظر گرفته خواهد شد.

✓ بهمراه داشتن کاور برای بازیکنان تیم های شرکت کننده الزامیست.

✓ چنانچه تیمی در دو دیدار متوالی یا متناوب حضور پیدا نکند از جدول مسابقات حذف و طبق مقررات انضباطی برخورد می گردد.

✓ دو کارت زرد در دو بازی و یک کارت قرمز از دیدار بعدی محروم خواهد شد.

✓ سرپرست تیم ها باید اسامی بازیکنان خطاری و اخراجی خود را جهت اطلاع و عدم استفاده از بازیکنان محروم ثبت نماید، بدیهی است این امر توسط کمیته برگزاری مورد دقت قرار خواهد گرفت و هرگونه قصور و عدم دقت در این خصوص متوجه سرپرست تیم خواهد شد.

✓ آوانتاژ که جریمه اش ضربه آزاد مستقیم باشد جزء خطاهای ثبت شده می باشد.

✓ استفاده از زیور آلات و عینک و ناخن بلند ممنوع می باشد.

✓ برای تعیین تیم صعود کننده به مرحله بعد در صورت تساوی در پایان وقت قانونی مستقیما ضربات پنالتی زده خواهد شد.

## اعضای کمیته فنی:

رئیس انجمن (ناظر فنی)

سرپرست فنی

یک داور منتخب و نفر از مربیان یا سرپرستان که در جلسه هماهنگی از طرف کلیه مربیان یا سرپرستان تیم های حاضر انتخاب خواهند شد.

## اعتراضات:

اعتراضات باید بصورت کتبی و حداکثر ۳۰ دقیقه پس از پایان وقت آن مسابقه به همراه مبلغ ۵۰۰/۰۰۰ ریال توسط سرپرست تیم به کمیته فنی تسلیم شود. در صورت وارد بودن اعتراض وجه دریافتی مسترد خواهد شد پاسخ اعتراض قبل از شروع مسابقه تیم یا فرد مورد اعتراض به اطلاع سرپرست تیم معترض خواهد رسید.

## موارد پیش بینی نشده:

کلیه موارد پیش بینی نشده در آئین نامه عمومی را اداره کل تربیت بدنی دانشگاه فرهنگیان و آئین نامه فنی را کمیته فنی مسابقات حل و فصل خواهند نمود.

## نحوه توزیع مدال، محاسبه امتیازات در رده بندی نهایی المپιάد:

به تیم های اول تا سوم جام و حکم قهرمانی اهدا خواهد شد.

به نفرات تیم های اول تا سوم مدال و حکم قهرمانی و جایزه اهدا می گردد.

رده بندی نهایی دانشگاه ها به ترتیب به ازای مقام اول (۱۰)، دوم (۷)، سوم (۵) امتیاز تعلق می گیرد.

## راهنمای عمومی و فنی مسابقات شنا

### سر کار خانم دکتر میرآخوری

### ناظر فنی شنا

### قوانین و مقررات فنی:

- ✓ هر تیم متشکل از ۸ نفر ورزشکار، یک مربی و یک سرپرست، جمعاً ۱۰ نفر می باشد.
- ✓ مسابقات بر اساس قوانین و مقررات فدراسیون بین المللی شنا (FINA) برگزار می شود.
- ✓ شیوه برگزاری مسابقات با توجه به تعداد تیمهای پذیرش شده، انتخاب و در جلسه قرعه کشی اعلام خواهد شد.
- ✓ جلسه فنی جهت هماهنگی با مربیان، سرپرستان و مسئولین برگزاری شب قبل از مسابقه برگزار خواهد شد.
- ✓ مربیان تیم ها موظف می باشند رکورد شنا گران خود را در استخر ۲۵ متری گرفته و بطور دقیق ثبت نمایند و به دلیل اینکه شنا گران بر اساس رکورد دسته بندی می شوند در جلسه فنی (هماهنگی) ثبت شده در برگه ارنج به سرپرست فنی ارائه نمایند.
- ✓ هر شناگر مجاز است در ۲ ماده انفرادی و ۱ ماده تیمی و جمعاً در ۳ ماده شرکت نمایند.

- ✓ هر پردیس در هر رشته انفرادی میتواند دو شرکت کننده و در تیمی یک تیم داشته باشد.
- ✓ مسابقات در استخر ۲۵ متری برگزار می شود و شناگران بر اساس رکورد دسته بندی می شوند.
- ✓ مسابقات در ۹ ماده انفرادی و ۲ ماده تیمی برگزار می شود.
- ✓ مواد انفرادی: ۵۰ متر آزاد، ۱۰۰ متر آزاد، ۲۰۰ متر آزاد، ۵۰ متر قورباغه، ۵۰ متر پروانه، ۵۰ متر کرال پشت، ۱۰۰ متر قورباغه، ۱۰۰ متر کرال پشت، ۲۰۰ متر قورباغه،
- ✓ مواد تیمی: ۵۰\*۴ مختلط تیمی، ۱۰۰\*۴ متر آزاد تیمی
- ✓ مسابقه در هر ماده (انفرادی و تیمی) در صورتی برگزار خواهد شد که حداقل، شرکت کنندگان به ۶ نفر یا تیم رسیده باشند.
- ✓ برگه ارنج شب قبل از مسابقه در جلسه هماهنگی بین مربیان توزیع خواهد شد.
- ✓ در رشته های تیمی و انفرادی مسابقات بصورت نهایی برگزار می گردد.
- ✓ ترتیب مسابقات ۵۰\*۴ مختلط تیمی: کرال پشت، قورباغه، پروانه، آزاد

### شیوه برگزاری و برنامه مسابقات:

شیوه برگزاری و برنامه مسابقات با توجه به تعداد تیمهای پذیرش شده انتخاب و در شب قبل از مسابقه در جلسه هماهنگی اعلام خواهد شد.

### اعضای کمیته فنی:

رییس انجمن (ناظر فنی)

دبیر انجمن

سرپرست فنی

یک نفر از کمیته داوران

دو نفر از مربیان یا سرپرستان که در جلسه هماهنگی از طرف کلیه مربیان یا سرپرستان تیم های حاضر انتخاب خواهند شد.

### اعتراضات:

اعتراضات باید بصورت کتبی و حداکثر ۱۵ دقیقه پس از پایان وقت آن مسابقه به همراه مبلغ ۵۰۰/۰۰۰ ریال توسط سرپرست تیم به کمیته فنی تسلیم شود. در صورت وارد بودن اعتراض وجه دریافتی مسترد خواهد شد پاسخ اعتراض قبل از شروع مسابقه تیم یا فرد مورد اعتراض به اطلاع سرپرست تیم معترض خواهد رسید.

### موارد پیش بینی نشده:

کلیه موارد پیش بینی نشده در آئین نامه عمومی را اداره کل تربیت بدنی دانشگاه فرهنگیان و آئین نامه فنی را کمیته فنی مسابقات حل و فصل خواهند نمود.

## نحوه توزیع مدال، محاسبه امتیازات در رده بندی نهایی المپیاد:

به تیم های اول تا سوم جام و حکم قهرمانی اهدا خواهد شد.  
به نفرات اول تا سوم هر ماده مدال، حکم قهرمانی و جایزه اهدا می گردد.  
رده بندی نهایی دانشگاهها در هر ماده به ترتیب به ازای مقام اول (۱۰)، دوم (۷)، سوم (۵) امتیاز تعلق می گیرد.

## راهنمای عمومی و فنی مسابقات دو و میدانی

### سرکار خانم زهرا حسینی

### ناظر فنی دو و میدانی

### قوانین و مقررات فنی:

- ✓ تعداد ورزشکاران شرکت کننده هر پردیس دانشگاهی در مسابقات ۸ نفر تعیین گردیده است.
- ✓ مسابقات دو و میدانی براساس آخرین قوانین و مقررات فدراسیون بین المللی دو و میدانی (IAAF) برگزار می شود.
- ✓ مسابقه در هر ماده در صورتی برگزار خواهد شد که حداقل، شرکت کنندگان به ۶ نفر یا تیم رسیده باشند.
- ✓ هر دانشگاه می تواند در هر ماده ۲ نفر شرکت کننده داشته باشد.
- ✓ هر شرکت کننده می تواند در ۳ ماده (۲ ماده انفرادی و ۱ ماده اجتماعی) شرکت نماید.
- ✓ در مسابقات امدادی به هر نفر ۱/۴ (یک چهارم) امتیاز داده می شود.
- ✓ چنانچه تیم ها در امتیاز مساوی بودند ابتدا مدال های طلا، سپس نقره و در مرحله بعد برنز مورد ارزیابی قرار می گیرد.
- ✓ ورزشکاران باید ملبس به لباس ورزشی باشند. در مسابقات امدادی لباس ورزشکاران هر تیم می بایست متحدالشکل و یک رنگ باشد.
- ✓ شماره روی سینه ورزشکاران از طرف مسئول فنی مسابقات شب قبل از مسابقه توزیع خواهد شد.
- ✓ شیوه برگزاری مسابقات با توجه به تعداد تیمهای پذیرش شده انتخاب و در جلسه هماهنگی و قرعه کشی شب قبل از مسابقه اعلام خواهد شد.
- ✓ مسابقات در ۱۰ ماده به شرح ذیل انجام می شود:  
۱۰۰ متر - ۲۰۰ متر - ۴۰۰ متر - ۸۰۰ متر - ۱۵۰۰ متر - ۳۰۰۰ متر - ۱۰۰ متر با مانع -  
۱۰۰ ۴X متر امدادی  
- پرتاب وزنه

- پرش طول

- ✓ در پرتاب وزنه، وزن وزنه برای آقایان ۷/۲۶۰ کیلو گرم و برای بانوان ۴ کیلو گرم می باشد.
- ✓ در پرش ۱۱۰ متر با مانع، ارتفاع مانع برای آقایان ۱/۰۶ متر و برای بانوان ۸۴ سانتیمتر می باشد.
- ✓ هر گونه تغییر در شیوه نامه فنی در شب قبل از مسابقه در جلسه هماهنگی و قرعه کشی به اطلاع مربیان و سرپرستان خواهد رسید.

### اعضای کمیته فنی:

- ✓ - رییس انجمن (ناظر فنی)
- ✓ - سرپرست فنی
- ✓ - یک نفر از کمیته داوران
- ✓ - دو نفر از مربیان منتخب در جلسه هماهنگی

### اعتراضات :

- ✓ اعتراضات باید بصورت کتبی و حداکثر ۳۰ دقیقه پس از اعلام رسمی نتیجه آن ماده به همراه مبلغ ۵۰۰/۰۰۰ ریال توسط سرپرست تیم به کمیته فنی تسلیم شود. در صورت وارد بودن اعتراض وجه دریافتی مسترد خواهد شد. پاسخ اعتراض در اسرع وقت به اطلاع سرپرست تیم معترض خواهد رسید.

### موارد پیش بینی نشده:

- ✓ کلیه موارد پیش بینی نشده در آئین نامه عمومی را اداره کل تربیت بدنی دانشگاه فرهنگیان و آئین نامه فنی را کمیته فنی مسابقات حل و فصل خواهند نمود.

### نحوه توزیع مدال ، محاسبه امتیازات در رده بندی نهایی المپیاد:

- ✓ به تیم های اول تا سوم جام و حکم قهرمانی در محل اجرای مسابقات دو و میدانی اهدا می شود.
- ✓ به نفرات اول تا سوم هر ماده حکم و مدال و جایزه اهدا می شود.
- ✓ در رشته های امدادی فقط یک مدال محاسبه می شود.
- ✓ - در رده بندی نهایی دانشگاه ها به ترتیب به ازای مقام اول (۱۰)، دوم (۷)، سوم (۵) امتیاز تعلق می گیرد.

# راهنمای عمومی و فنی مسابقات تنیس روی میز

## خانم دکتر گیاهی

### ناظر فنی تنیس روی میز

#### قوانین و مقررات فنی :

✓ هر تیم متشکل از ۴ نفر ورزشکار، یک مربی و یک سرپرست، جمعاً ۶ نفر می باشد.  
✓ مسابقات براساس آخرین قوانین و مقررات فدراسیون بین‌المللی تنیس روی میز (ITTF) برگزار می شود.  
✓ شیوه برگزاری مسابقات با توجه به تعداد تیمهای پذیرش شده انتخاب و در جلسه قرعه کشی اعلام خواهد شد.  
✓ هر تیم موظف است دو دست پیراهن ورزشی آستین کوتاه در دو رنگ یک رنگ و یک شکل و شورت به همراه داشته باشند.

✓ تیمها موظفند ۳۰ دقیقه قبل از شروع مسابقه در سالن حضور داشته باشند.

✓ استفاده از پیراهن و شورت ورزشی به رنگ سفید و کرم ممنوع است.

✓ توپ مسابقات به رنگ سفید و از نوع دبل هپینس سه ستاره می باشد.

✓ مسابقات بر روی میز به رنگ آبی تیره برگزار می گردد.

✓ مسابقات در سه قسمت تیمی، انفرادی، دابل دانشگاهی برگزار می شود.

✓ در مسابقات تیمی سوم مشترک منظور خواهد شد.

✓ مسابقات انفرادی بصورت تک حذفی و ۳ گیم از ۵ گیم می باشد.

✓ مسابقات دابل دانشگاهی بصورت تک حذفی و ۳ گیم از ۵ گیم می باشد.

✓ لباس تیمها (پیراهن و شورت) می بایست متحدالشکل و یکرنگ باشد.

#### اعضای کمیته فنی:

رئیس انجمن (ناظر فنی)

سرپرست فنی

یک نفر از کمیته داوران

دو نفر از مربیان یا سرپرستان که در جلسه هماهنگی از طرف کلیه مربیان یا سرپرستان تیم های حاضر انتخاب خواهند شد.

## اعتراضات:

اعتراضات باید بصورت کتبی و حداکثر ۳۰ دقیقه پس از پایان وقت آن مسابقه به همراه مبلغ ۵۰۰/۰۰۰ ریال توسط سرپرست تیم به کمیته فنی تسلیم شود. در صورت وارد بودن اعتراض وجه دریافتی مسترد خواهد شد پاسخ اعتراض قبل از شروع مسابقه تیم یا فرد مورد اعتراض به اطلاع سرپرست تیم معترض خواهد رسید.

## موارد پیش بینی نشده:

کلیه موارد پیش بینی نشده در آئین نامه عمومی را اداره کل تربیت بدنی دانشگاه فرهنگیان و آئین نامه فنی را کمیته فنی مسابقات حل و فصل خواهند نمود.

## نحوه توزیع مدال، محاسبه امتیازات در رده بندی نهایی المپیاد:

به تیم های اول تا سوم مشترک جام و حکم قهرمانی اهدا خواهد شد.  
به نفرات تیم های اول تا سوم مشترک مدال و حکم قهرمانی و جایزه اهدا خواهد شد.  
به نفرات اول تا سوم مشترک مسابقات انفرادی مدال و حکم قهرمانی جایزه اهدا می گردد.  
به نفرات اول تا سوم مشترک مسابقات دوبل مدال و حکم قهرمانی جایزه اهدا می گردد.  
رده بندی نهایی دانشگاه ها به ترتیب در هر ماده تیمی، دوبل و انفرادی به ازای مقام اول (۱۰)، دوم (۷)، سوم (۵) امتیاز تعلق می گیرد.

## راهنمای عمومی و فنی مسابقات تکواندو

### سر کار خانم فلور آقاتی

### ناظر فنی تکواندو

## قوانین و مقررات فنی :

- ✓ تعداد کل ورزشکار شرکت کننده مجموعاً ۸ نفر می باشد.
- ✓ مسابقات براساس آخرین قوانین و مقررات فدراسیون بین المللی تکواندو (WTF) برگزار می شود.
- ✓ هر ورزشکاری باید اصل حکم فنی را به همراه کپی، در روز وزن کشی به سرپرست فنی مسابقه ارائه نماید.
- ✓ مربیان هر تیم موظف هستند مدارک فنی ورزشکاران را دسته بندی نموده و در روز وزن کشی تحویل سرپرست مسابقات نمایند.
- ✓ تیم ها موظفند کلاه- هوگو و سایر لوازم ایمنی (ساعد و ساق بند، لته و کاپ) به همراه داشته باشند.
- ✓ مسابقات در هشت وزن (۴۶-۴۹-۵۳-۵۷-۶۲-۶۷-۷۳- و ۷۳+) در سه راند دو دقیقه ای برگزار می شود.

- ✓ هر تیم در هر وزن فقط می تواند یک ورزشکار داشته باشد.
- ✓ جلسه هماهنگی و قرعه کشی روز قبل از مسابقات در انجام خواهد شد.
- ✓ وزن کشی با ۲۰۰ گرم ارفاق در ساعت (متعاقبا اعلام خواهد شد) روز قبل از مسابقه هر وزن انجام می شود.
- ✓ دانشجویان شرکت کننده در مسابقات باید حداقل دارای کمر بند قرمز (پسران کمر بند مشکی دان یک ) به بالا مورد تایید فدراسیون تکواندو و یا هیات های تکواندو استان ها باشند.
- ✓ داشتن بیمه ورزشی و رضایت نامه والدین الزامی می باشد.
- ✓ کلیه ورزشکاران باید گواهی تأییدیه پزشکی به عنوان مجوز شرکت در مسابقات را داشته باشند.

### **نحوه برگزاری و برنامه مسابقات :**

- مسابقات اوزان فرد در روز دوم ورود برگزار خواهد شد.
- مسابقات اوزان زوج در روز سوم ورود برگزار خواهد شد.

### **اعضای کمیته فنی :**

- رئیس انجمن (ناظر فنی)
- سرپرست فنی
- یک نفر از کمیته داوران
- دو نفر از مربیان یا سرپرستان که در جلسه هماهنگی از طرف کلیه مربیان یا سرپرستان تیم های حاضر انتخاب خواهد شد.

### **اعتراضات :**

- اعتراضات باید بصورت کتبی و حداکثر ۱۵ دقیقه پس از پایان وقت آن مسابقه به همراه مبلغ ۵۰۰/۰۰۰ ریال توسط سرپرست تیم به کمیته فنی تسلیم شود. در صورت وارد بودن اعتراض وجه دریافتی مسترد خواهد شد پاسخ اعتراض قبل از شروع مسابقه تیم یا فرد مورد اعتراض به اطلاع سرپرست تیم معترض خواهد رسید.

### **موارد پیش بینی نشده:**

- کلیه موارد پیش بینی نشده در آئین نامه عمومی را اداره کل تربیت بدنی وزارت علوم، تحقیقات و فناوری و آئین نامه فنی را کمیته فنی مسابقات حل و فصل خواهد نمود.

### **نحوه توزیع مدال ، محاسبه امتیازات در رده بندی نهایی المپیا:**

- ✓ به تیم های اول تا سوم جام و حکم قهرمانی در محل اجرای مسابقات تکواندو اهدا خواهد شد.
- ✓ به نفرات اول تا سوم مشترک هر وزن به ترتیب مدال های طلا، نقره، برنز ، حکم قهرمانی و جایزه اهدا خواهد شد.



✓ در رده بندی نهایی دانشگاه ها به ترتیب به ازای مقام اول (۱۰)، دوم (۷)، سوم (۵) امتیاز تعلق می گیرد.

## راهنمای عمومی و فنی مسابقات بسکتبال

خانم دکتر منیژه نوروزیان

ناظر فنی بسکتبال

### قوانین و مقررات فنی:

- ✓ هر تیم متشکل از ۱۲ نفر ورزشکار، یک مربی و یک سرپرست جمعاً ۱۴ نفر می باشد.
- ✓ مسابقات طبق آخرین قوانین و مقررات فدراسیون بین المللی بسکتبال (FIBA) برگزار خواهد شد.
- ✓ شیوه برگزاری مسابقات با توجه به تعداد تیمهای پذیرش شده انتخاب و در جلسه قرعه کشی اعلام خواهد شد.
- ✓ هر تیم موظف است دو دست پیراهن و شلوارک ورزشی به رنگ های روشن و تیره به همراه داشته باشد.
- ✓ استفاده از پیراهن طوسی برای بازیکنان مجاز نمی باشد.
- ✓ شماره پیراهن بازیکنان بایستی از ۴ الی ۱۵ بوده و اندازه شماره ها در پشت پیراهن ۲۰ سانتی متر و جلو ۱۰ سانتی متر باشد.
- ✓ مسابقات با توپ استاندارد مورد نظر فدراسیون مولتن دو رنگ (پسران شماره ۷، دختران شماره ۶) برگزار خواهد شد.
- ✓ مربی نمی تواند بعنوان بازیکن، تیم را همراهی نماید.
- ✓ هر مربی می تواند فقط هدایت یک تیم را عهده دار شود.
- ✓ تیم ها باید با حضور مربی یا سرپرست، بازی را آغاز نمایند. در غیر این صورت بازی انجام نشده و برای آن تیم، باخت فنی در نظر گرفته خواهد شد.
- ✓ بازیکنانی که دارای عینک طبی می باشند می بایست مجوز استفاده از آن را قبل از شروع بازیها از معاونت فنی المپیک (یا رئیس انجمن) دریافت نمایند.
- ✓ در طول برگزاری مسابقات امتیاز برای تیم برنده ۲، تیم بازنده ۱ و در صورتی که تیم از ادامه بازی خودداری نماید، صفر امتیاز منظور خواهد گرفت.
- ✓ در شروع بازی تیم الف بایستی با پیراهن روشن ترجیحاً سفید در سمت چپ منشی نشسته و به حلقه سمت راست حمله کرده و تیم ب با پیراهن تیره در سمت مقابل قرار گیرد.

- ✓ طبق مقررات فدراسیون بسکتبال جمهوری اسلامی ایران اگر بازیکنی مرتکب دو خطای فنی گردد که با گزارش داور همراه باشد از حضور در بازی بعد محروم می باشد. همچنین در صورتی که بازیکنی دیسکالیفه گردد تا تشکیل کمیته انضباطی از بازی بعد محروم خواهد شد.
- ✓ مسابقات پرتاب پناالتی با شرکت دو بازیکن از هر تیم و ۳۰ پرتاب (در سه مرتبه ۱۰ تایی، یک رفت و یک برگشت تا نیمه زمین) انجام خواهد شد.

### اعضای کمیته فنی :

- ✓ - رییس انجمن (ناظر فنی)
- ✓ - سرپرست فنی
- ✓ - یک نفر از کمیته داوران
- ✓ - دو نفر از مربیان یا سرپرستان که در جلسه هماهنگی از طرف کلیه مربیان یا سرپرستان تیم های حاضر انتخاب خواهد شد.

### اعتراضات :

اعتراضات باید بصورت کتبی و حداکثر ۳۰ دقیقه پس از پایان وقت آن مسابقه به همراه مبلغ ۵۰۰/۰۰۰ ریال توسط سرپرست تیم به کمیته فنی تسلیم شود. در صورت وارد بودن اعتراض وجه دریافتی مسترد خواهد شد پاسخ اعتراض قبل از شروع مسابقه تیم یا فرد مورد اعتراض به اطلاع سرپرست تیم معترض خواهد رسید.

### موارد پیش بینی نشده:

کلیه موارد پیش بینی نشده در آئین نامه عمومی را اداره کل تربیت بدنی دانشگاه فرهنگیان و آئین نامه فنی را کمیته فنی مسابقات حل و فصل خواهد نمود.

### نحوه توزیع مدال، محاسبه امتیازات در رده بندی نهایی المپیاد:

- ✓ - به تیم های اول تا سوم مدال و حکم قهرمانی در محل اجرای مسابقات بسکتبال اهدا خواهد شد.
- ✓ - به نفرات تیم های اول تا سوم مدال، حکم قهرمانی و جایزه اهدا می شود.
- ✓ - در رده بندی نهایی دانشگاه ها به ترتیب به ازای مقام اول (۱۰)، دوم (۷)، سوم (۵) امتیاز تعلق می گیرد.

### راهنمای عمومی و فنی مسابقات بدمینتون

سرکار خانم قادری

ناظر فنی بدمینتون

## قوانین و مقررات فنی :

- ✓ هر تیم متشکل از حداقل ۴ و حداکثر ۶ نفر ورزشکار به همراه یک مربی و یک سرپرست می باشد.
- ✓ مسابقات براساس آخرین قوانین و مقررات فدراسیون جهانی بدمینتون (B.W.F) برگزار می شود.
- ✓ مسابقات در سه قسمت تیمی، انفرادی، دوپل دانشگاهی برگزار می شود.
- ✓ هر تیم موظف است دو دست پیراهن ورزشی آستین کوتاه و شورت ورزشی هم رنگ به همراه داشته باشند.
- ✓ مسابقات با توپ پلاستیکی یونکس ۳۵۰ برگزار می گردد.
- ✓ شیوه برگزاری مسابقات با توجه به تعداد تیمهای پذیرش شده انتخاب و در جلسه قرعه کشی اعلام خواهد شد.
- ✓ مسابقات تیمی ۳ بازی از ۵ بازی خواهد بود که در دور اول تمام بازیها انجام می گیرد. در ضمن ارنج به ترتیب (یک نفره اول - یک نفره دوم - دونفره اول - دو نفره دوم و یک نفره سوم) خواهد بود.
- ✓ در مسابقات تیمی در مرحله دوره ای صورت تساوی دو تیم از نظر برد یا باخت در رده بالاتر قرار می گیرد که تیم دیگر را برده باشد.
- ✓ در صورت تساوی بیش از دو تیم (سه تیم) در یک گروه:
- ✓ الف: تیمی که تعداد بازی های برده بیشتری دارد در گروه بالاتر قرار می گیرد.
- ✓ ب: در صورتیکه هر سه تیم گروه دارای امتیاز برابر باشد طبق بند الف رده بندی با توجه به تفاوت بین مجموع گیم بازیهای برده و باخته انجام می گیرد و هر تیم با امتیاز بیشتر در رده بالاتر قرار می گیرد.
- ✓ ج: در صورتیکه هر سه تیم گروه دارای امتیاز برابر باشند طبق بند ب رده بندی با توجه به تفاوت بین جمع امتیازات بازیهای برده و باخته و باخته انجام می گیرد و هر تیم با امتیاز بیشتر در رده بالاتر قرار می گیرد.
- ✓ در صورتیکه دانشگاهی نتواند در مسابقات تیمی شرکت نماید می تواند با حداقل نفرات در جدول یکنفره و دونفره دانشگاهی حضور داشته باشد.
- ✓ در مسابقات یکنفره و دونفره دانشگاهی هر بازیکن می تواند در یکی از جداول یکنفره یا دونفره حضور داشته باشد.
- ✓ هر دانشگاهی می تواند حداکثر چهار بازیکن برای جدول یکنفره و دو تیم برای جدول دونفره معرفی نماید.
- ✓ مسابقات یکنفره و دونفره بصورت تک حذفی خواهد بود.

## اعضای کمیته فنی:

- ✓ رئیس انجمن (ناظر فنی)
- ✓ سرپرست فنی
- ✓ یک نفر از کمیته داوران
- ✓ دو نفر از مربیان یا سرپرستان که در جلسه هماهنگی از طرف کلیه مربیان یا سرپرستان تیم های حاضر انتخاب خواهند شد.

## اعتراضات:

- ✓ اعتراضات باید بصورت کتبی و حداکثر ۳۰ دقیقه پس از پایان وقت آن مسابقه به همراه مبلغ ۵۰۰/۰۰۰ ریال توسط سرپرست تیم به کمیته فنی تسلیم شود. در صورت وارد بودن اعتراض وجه دریافتی مسترد خواهد شد پاسخ اعتراض قبل از شروع مسابقه تیم یا فرد مورد اعتراض به اطلاع سرپرست تیم معترض خواهد رسید.

## موارد پیش بینی نشده:

- ✓ کلیه موارد پیش بینی نشده در آئین نامه عمومی را اداره کل تربیت بدنی دانشگاه فرهنگیان و آئین نامه فنی را کمیته فنی مسابقات حل و فصل خواهند نمود.

## نحوه توزیع مدال، محاسبه امتیازات در رده بندی نهایی المپیاد:

- ✓ به تیم های اول تا سوم مشترک جام و حکم قهرمانی اهدا خواهد شد.
- ✓ به نفرات تیم های اول تا سوم مشترک مدال، حکم قهرمانی و جایزه اهدا خواهد شد.
- ✓ به نفرات اول تا سوم مشترک مسابقات انفرادی مدال، حکم قهرمانی و جایزه اهدا می گردد.
- ✓ به نفرات اول تا سوم مشترک مسابقات دوبل مدال، حکم قهرمانی و جایزه اهدا می گردد.
- ✓ رده بندی نهایی دانشگاه ها به ترتیب در هر ماده تیمی، دوبل و انفرادی به ازای مقام اول (۱۰)، دوم (۷)، سوم (۵) امتیاز تعلق می گیرد.